DOI：10.13193/j.archtcm.2009.05.31.panshh.005
第 27 卷 第 5期 中 华 中 医 药 学 刊 Vol 27 No. 5
2009年 5月 CHINESE ARCHIVES OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE May 2009

补肾壮督活血通络法治疗腰椎间盘突出症

潘树和
(承德市中医院, 河北 承德 067000)

摘 要:目的:补肾壮督活血通络法治疗腰椎间盘突出症(腰突症)的疗效观察。方法:按照中医理论,在治疗经验基础上,领悟了《难经·二十九难》"督之为病,脊强而厥。"腰椎正是督脉循行部位,故肾主管而督脉总督一身之阳。结合"腰突症"病因病理变化、生化解剖特点,"腰突症"是以椎间盘的髓核、关节突、韧带等变化及椎管内环境变化,制定补肾壮督活血通络法。结果:临证治疗"腰突症"63例,总有效率 96%,优于其它方法。

关键词:补肾壮督;活血通络;腰椎间盘突出症
中图分类号: R681.53 文献标识码: A 文章编号: 1673-7717(2009)05-0926-03

Invigorates the Kidney Supervises the Blood Circulation to Pass Strongly Winds Law Treatment Waist Intervertebral Disc Prominent Sickness

PAN Shu-he
(Chengde Chinese Medical Hospital, Chengde 067000, Hebei, China)

Abstract: *Objective*: Invigorates the kidney supervises the blood circulation to pass strongly winds the law treatment waist intervertebral disc prominently sickness (waist suddenly sickness), curative effect observation. *Method*: According to the Chinese medicine theory, in the treatment empirical base, has comprehended "*Classic on Medical problems*·29": "supervises it is sickness, the keel strong faints. "The lumbar vertebra is precisely supervises the arteries to follow the good spot, therefore the kidney manager supervises arteries governor positivity a body. Union "waist suddenly sickness" cause of disease pathological change. The biochemistry dissection characteristic, "the waist sickness is suddenly" by changes and the neurocanal and so on intervertebral disc、nucleus pulposus, articular process, ligament the environmental variation, the formulation invigorates the kidney supervises the blood circulation to pass strongly winds the law. *Result*: The above method near the card treatment "the waist sickness 63 examples, effectiveness 96%, surpasses other methods suddenly".

Key words: invigorates the kidney supervises strongly; The blood circulation passes winds; waist suddenly sickness

腰椎间盘突出症("腰突症")是临床常见的多发疑难病。中医认识本病属腰痛、骨痹范畴。

腰痛一证,《素问·刺腰痛论》腰痛属于足六经、奇经八脉经络发生病变时,引起多种腰痛症征。

《内经》对腰痛的性质,《灵枢·经脉》曰:"膀胱足太阳之脉,……挟脊抵腰,是动则病脊痛,腰似折,……"。反映了腰痛部位及其放射范围。《素问·六元正纪大论》曰:"感于寒则病人关节禁固,腰脽痛,寒湿推于气交而为疾也。"《素问·五常政大论》认为腰椎病是由于"湿气下临,肾气上从。"

隋·巢元方《诸病源候论·腰背痛诸候》认为:"凡腰痛有五:一曰少阴,……二曰风痹,……三曰肾虚,……四曰臀腰,五曰寝卧湿地,是以痛。"把风邪致病提高到一定的地位,并补充了外伤和劳伤的病因。在证候分类上,首先提出以急慢性分类。《丹溪心法·腰痛附录》中云:"肾气一虚,凡冲寒、受湿、伤冷、蓄热、血涩、气滞、水积、堕伤与失志、作劳、种种腰痛,叠见而层出矣。"

1 病因病机

1.1 "腰突症"补肾壮督为疗病之根本

《难经·二十九难》曰:"督之为病,脊强而厥"。腰脽正是督脉循行部位,故肾主管而督脉总督一身之阳。

《景岳全书·杂病谟》曰:"腰为肾之府,肾与膀胱为表里,故在经则属太阳,在臟则属肾气,而又为冲任督带之要会。所以凡病腰痛者,多由真阴之不足,最宜以培补肾气为主。其存实邪而为腰痛者,亦不过十中之二三耳。"

1.2 "腰突症"的瘀 湿 寒热 痰瘀互结之辨

"腰突症",首先注重肾虚之内因,因为肾虚使局部气血不畅,肾主骨,肾虚可使椎体及及纤维环退变,椎管内骨质增生,使椎管狭窄,经脉瘀滞。肾经虚则受风冷,内有积水,风水相搏,浸积于肾,肾气内著,不能宣通,故腰痛。其病状身重腰冷。《景岳全书·杂证谟》曰:"若风寒在经,其证必有寒热,其脉必见紧数,其来必骤,其痛必拘急兼痠,而

收稿日期: 2008-12-29
作者简介: 潘树和(1951-),男,河北深县人,主任中医师,研究方向:中医内科疑难杂病及颈腰椎病变临床研究。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

多连脊背,此当辨其阴阳。”

肾经虚损,经久不愈,缠绵不去,导致体内气血流行受阻,壅滞经脉,胶着不去,瘀久化痰,痰瘀交阻,故腰部久痛,痛甚难愈。

2 辨证论治

诸邪所致,劳损于肾,肾经虚损,动伤经络,而致腰痛。故治疗补肾壮阳、活血通络为大法。基本方由熟地、巴戟、骨碎补、炒杜仲、川断、桃仁、当归、全蝎、白芍、威灵仙、鸡血藤、伸筋草、怀牛膝等组成。

2.1 寒湿腰痛

腰部冷痛沉重,阴雨为甚,用基本方加细辛、秦艽、桂枝。治疗中若寒去湿留,瘀而化热,可转为湿热腰痛,故祛寒湿并用。

2.2 风寒腰痛

腰痛拘急,连脊背,风邪易解,寒邪难去。用基本方加辛热之川乌,搜风定痛,通经络,利关节。海桐皮配补骨脂,补骨脂补肾助阳,与海桐皮配伍有补肾祛风湿之功。

2.3 风热腰痛

腰痛而热,小便热赤,咽喉红肿等症,用基本方去骨碎补、巴戟,加入柴胡、羌活与黄芩并用,发散内蓄风热。

2.4 痰瘀互结腰痛

临证既见正虚又见邪实,诸邪留伏经隧,腰际剧痛难已。用基本方加白芥子、僵蚕祛痰化瘀。因湿痰瘀浊胶固,非寻常草木药所可为功,加入虫蚁搜剔穿透之品,如地鳖虫、水蛭破瘀开结;蜈蚣走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝集之处,皆能开之。

对上述各证,均可使用外敷中药,对患腰痛剧烈,效果更显。

作用:透穴温阳通痹,舒筋活血止痛。外用处方组成:炙川乌 10g 红花 30g 丹参 20g 乳香 20g 没药 20g 透骨草 40g 细辛 10g 艾叶 10g 淫羊藿 10g 元胡 30g 伸筋草 30g 黄柏 15g 苍术 15g 桑寄生 30g 寻骨风 30g 甘草 15g等。

用法:上药装入布袋,用醋浸湿诸药,放入蒸锅蒸 40min,然后置于腰部热敷,每日两次。

3 病案举例

于某,女,79岁。腰痛 6年,就诊时下肢麻木加重,每次活动仅能行走 10余米。舌淡紫、苔薄白,两脉沉细无力,两肾脉尤为明显。CT检查:腰椎间盘突出、椎管狭窄,西医只有手术治疗。而中医认为,年老体弱,肾气不足,日久入络挟瘀痹阻,治疗宜采用补肾壮督、益气活血通络之法。方药:熟地 15g 巴戟 15g 炒杜仲 15g 补骨脂 12g 白芍 15g 怀牛膝 15g 伸筋草 15g 威灵仙 12g 细辛 9g 全蝎 6g 秦艽 12g 甘草 10g 当归 12g 黄芪 30g 党参 15g 蜈蚣 1条,鸡血藤 15g等。病人服 4剂后,麻木减轻,腰痛大减,临证加减 20余剂后,病人行走几里路仍未见麻木加重,病情十去七八。

临证中还发现因腰痛剧烈、卧床不起的病人,舌黯、苔薄白,脉弦。用基本方加土鳖虫 6g 桃仁 12g 寻骨风 15g 桑寄生 15g,服 6剂后,病人可以亲自就诊。还有的患者,初诊时借助拐杖走路,服药 8剂后,已弃杖行步。多年来,自己根据经验,结合方证对应,随证加减治疗“腰突症”、并配合腰肌功能锻炼等,治疗 63例。经统计总有效率在 96%以上。

4 体 会

4.1 补肾壮督通络法对“腰突症”治疗作用

4.1.1 根据椎间盘生化成分 认识此法治疗的作用 “腰突症”是骨伤科难治性疾病之一,以往多采取按摩、牵引、针灸、“骶疗”、外贴膏药等,疗效不明显。个别病人最终采用手术治疗,术后病人往往疗效不太理想。笔者几年来经临床研究采用内服中药,以补肾壮督活血通络法,随证加减并配合中药外敷及腰背肌功能锻炼。实践证明这是一种行之有效的疗法。

由于任何原因所引起的“腰突症”,都可能发生脏腑失和。经络是气血通道,只有经络畅通,气血才能运营周身,只有打开督脉,才能实现气血畅达。

椎间盘生化成分:胶原是人体内极其丰富的大分子蛋白质,约占人体蛋白的 1/3以上,是构成包括椎间盘在内的所有结缔组织的主要成分,体内多数胶原以纤维的形式存在。

椎间盘的纤维环外层含丰富的 I型胶原分子,髓核中含丰富的Ⅱ型胶原分子,因Ⅱ型胶原的糖化羟赖氨酸含量高于羟赖氨酸含量 60% ~ 70%。使Ⅱ型胶原的体积比 iv型胶原大 25%,含水量也就高约 25%,这种高含水量纤维,使髓核的形态更容易变化,以满足承受和传递压力的功能需要。[1]

蛋白多糖:是构成椎间盘的另一大分子结构,蛋白多糖分子在椎间盘胶原纤维之间的聚集排列组成了椎间盘。

弹力纤维:由成纤维细胞、平滑肌细胞及软骨细胞组成。人体的弹性韧带、大血管壁、肌腱中均有弹力纤维。其在椎间盘内与胶原纤维一起构成椎间盘细胞外的框架结构。对维持椎间盘承受压力和抗张应力发挥着主要的作用。

补肾壮督中熟地的药理作用:熟地水煎剂可促进贫血动物红细胞、血红蛋白的恢复,并有利于胶原蛋白的合成。巴戟天根含葡萄糖、甘露糖、锌、锰、络等 23种元素,同时具有抗疲劳的能力。中药具有补肾助阳、强筋壮骨的作用。骨碎补药性有强骨作用,可促进骨对钙的吸收,同时提高血钙和血磷的吸收,有利于骨钙化和骨质的形成,还能抑制由醋酸考的松引起的骨丢失。炒杜仲药理的主要成分为双葡萄糖苷右旋松脂酚,能调节细胞的免疫功能。多糖又是髓核的主要基质。怀牛膝成分含多糖类、氨基酸、生物碱类化合物,这对构成椎间盘细胞外的框架结构起到一定的作用。同时具有活血祛瘀、补肝肾、强筋骨作用。鸡血藤乙醇提取物,能抑制由胶原诱导兔的血小板聚集[2],其功能活血通络,补血舒筋。

总之,上药配伍对维持腰椎间盘承受压力和抗张应力发挥一些作用。

4.1.2 根据椎间盘解剖生理特点 认识此法治疗的作用 椎间盘后方的纤维环和后纵韧带较薄弱,椎间盘除在胎儿时期外,均无血管供应缺乏血液的供给、营养,同时髓核弹性强、张力大,损伤后修复能力弱,而在日常生活和劳动中,由于负重和脊柱运动,椎间盘长期反复地受到来自各方面

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

的挤压、牵拉和扭转作用,使其不断受到慢性劳损,因此,容易发生萎缩、弹性减弱等退行性变化,继之使椎间盘变窄。如果遭受挤压、扭转致伤力过大或椎间盘纤维环本身已有退行性变,就可使髓核冲破纤维环从裂隙中突出,引起神经根、马尾神经或骨髓压迫[3]。

"腰突症"的黄韧带皱褶使腰椎管变小,血液运行受阻,经脉出现局部瘀滞,使神经根内致痛性代谢废物积聚而诱发疼痛;外因寒湿瘀滞经脉,深入骨骱,胶着不去,痰瘀互阻,凝涩不通,肿痛以作。补肾壮督通络法,可改变椎管内环境紊乱,活血通络药,可清除无菌炎症。天津医科大学总院高家骏教授认为,腰椎管狭窄,98% 伴有"腰突症"和腰椎骨质增生,是一种复合型复杂性腰椎病。中药可以免除腰椎管狭窄手术之苦,其作用消除局部炎症、松解压迫和粘连,改变突出物与神经根的位置关系,减轻对神经根的刺激。同时也证实了上海中医药大学王拥军等教授的益气化瘀法防治椎间盘退变性疾病的疗效,并改善相关症状和体征。

4.2 "腰突症"引起的疼痛与经络部位的关系

诸经络均可以直接或间接地循行于腰际,经脉病变则可引起腰痛。《针灸甲乙经》:"强引背、少腹,俯仰难,不得仰息,脚痿重,尻不举,溺赤,腰以下得小便,,秩边主之","腰痛脊急,胁中满,小腹坚急,志室主之"并以"腰脊痛,尻脊股臀阴寒大痛,……承扶主之"。膀胱俞、秩边、志室、承扶皆足太阳膀胱经之腧穴,明确指出内脏的病变与脊柱督脉及督脉旁穴位的关系,初步形成中医学说治疗脊柱相关疾病的独特理论。在辨别具体经络病变时,可以指导临床治疗,如《内经》指出:太阳经腰痛。痛引项脊和尻骨,腰重而痠,骨节疼烦;阳明病腰痛,使人不能转腰回视,回视则痛;少阳经腰痛,如针刺腰部皮肤,逐渐的出现不可以俯仰,也不能左右回顾;太阳经腰痛。腰痛引少肤或季胁,不可以俯仰;少阴经腰痛,痛引脊内廉;厥阳经腰痛,腰中强急如张弓弩弦状,常有胁痛。

《景岳全书·杂证谟》曰:"腰者肾之府,……而为冲任督带之要会"。故冲任督带诸经病变与腰痛亦有密切关系。冲脉腰痛,腰下如横木居茎中,烦热,或有遗溲……;任脉腰痛,腰痛漯漯然汗出……;督脉腰痛,腰痛不能左右俯仰,而督脉总督一身之阳……;带脉腰痛,不可以俯仰而有淤血,……"。

4.3 "腰突症"应用养生导引法及腰背肌锻炼

研究证实,腰背肌力量强的人腰椎间盘突出症发生较少,中医养生引导法,腰背肌锻炼对"腰突症"的预防、治疗、康复均能起到一定的作用。

4.3.1 《诸病源候论·腰背病诸候》的养生导引法 久成气病、久成血痹之腰疼痛、腰痛目涩,肾转腰痛。方法:"一手向上极势,手掌四方转回,一手向下努之,合手掌努指,侧身欹形,转身向似看,手掌向上,心气向下,散适,知气下缘上,始极势,左右上下四七亦然。去髆井、肋、腰脊痛闷。"[4]

4.3.2 腰背肌锻炼 "双桥"练习,"背飞"练习,屈腿仰卧起坐,"空中自行车"练习,俯卧四支撑。

4.4 对"腰突症"发展规律的认识

久病不愈的"腰突症",其病初在气,久病则入血入络,由于"腰突"反复发作,体内气血受阻,会导致久病多虚及肾。脉络因寒、因湿必有瘀凝,瘀而化痰,痰瘀痹阻,经络不通则痛,不荣则痛,其规律正像朱良春先生对疑难病规律的认识"久病多虚,久病多瘀,久病入络,久必及肾。"[5]治疗应以扶正逐邪并重,扶正不仅着眼于气血,更要考虑督脉与肾。治疗当施以补肾壮督之法。正气充足,邪无容身之所,阳得以运,血得以行。再加之活血通络之品,则血流通畅,气机升降有常,有助于祛除各种致病因子,"腰突症"诸症得以治愈。

参考文献

[1] 王希锐. 椎间盘突出症的介入治疗 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2004: 9-11.
[2] 张民庆, 张名伟, 唐德才, 等. 现代临床中药学 [M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2002: 624, 686, 698, 705, 433.
[3] 陈贵廷, 杨思澍. 实用中西医结合诊断治疗学 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1991: 1601-1602.
[4] 丁光迪. 诸病源候论校注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 144, 145, 149.
[5] 佘靖, 孙塑伦. 碥石集(第二集) [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2001: 33.

耐饥能力女弱于男

美国科学家最新研究发现,在饥饿难耐的情况下,女性克制饥饿感的能力明显弱于男性。科学家们认为,这从一个侧面解释了为何女性肥胖者的比例大于男性。

美国布鲁克黑文国家实验室的一个科研小组在美国《国家科学院学报》上介绍说,他们选择了 26位体重正常的健康志愿者,其中 13位女性、13位男性,在这些人禁食17小时后,对他们进行两项试验,一是在没有外来干预的情况下,人体面对食物的反应;二是在特殊"认知抑制"方法的作用下,人体面对食物的反应。

大脑扫描监测结果显示,在第 1项试验中,当面对自己最喜爱的食物时,研究对象的饥饿感和对食物的渴望程度都会上升,男性和女性的上升速度几乎相等;但在第 2项实验中,男女开始"有别",在"认知抑制"方法的帮助下,男性对食物的渴望程度明显下降,女性则不然。

研究人员说,从大脑扫描结果分析,在"认知抑制"方法的作用下,男性大脑中与情绪激发、反射、调控有关的区域,活跃程度下降,这些区域被认为在大脑处理"进食"意识中发挥重要作用;而在同样条件下,女性大脑中这些区域的活跃程度并不下降。

参与这项研究的美国国家药物滥用研究所专家说:这种"男女差异"令人惊讶!这可能是男性和女性对营养的需求不同导致的。下一步,他们还要研究女性体内激素与大脑中这些"进食"区域的关系,从而更好地了解人体的进食机制。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net